**Боканча Анастасия Игоревна**

**Смоленская область**

 **Сочинение – «Быть донором крови значит…»**

Донор крови… Как много смысла в этом словосочетание. Какое же значение оно имеет? Сдача крови, это простой, но очень ответственный процесс. Его может осуществить любой здоровый человек, но решается на это увы не каждый.

Часто люди соглашаются сдавать кровь лишь в экстренных ситуациях. Но процесс сдачи крови не мгновенный, а запас может понадобиться в любую минуту и любом месте, причем для пострадавшего каждая секунда на счету.

Кровь – это жидкая субстанция, постоянно циркулирующая в человеческом организме, за счет чего обеспечивается его жизнедеятельность. В среднем в организме человека от 4 до 6 литров крови, процедурой донорства извлекается всего 400 миллилитров.

Сегодня в нашей стране доноров очень мало. На 1000 человек приходится 14 доноров, а должно быть 40. Каждый день 5000 россиян нуждаются в переливании крови. Для многих больных донорская кровь — это единственный шанс выжить и выздороветь!

Я считаю сдачу крови подвигом, проявлением доброты! Донорство — это взаимопомощь: сегодня ты спас кому-то жизнь, а завтра кто-то может помочь тебе и твоим близким. Жить не только ради своего удовольствия, но и для того чтобы дарить здоровье чужим людям – вот истинное благородство.

История переливания крови имеет глубокие корни. Первое в истории переливание крови с учетом групповой совместимости произвел американский хирург Дж. Крайл в 1909 г. В 1931 году в г. Москве была создана Станция переливания крови. Одновременно с этим создана единая государственная система донорства по принципу «Максимум пользы больному, никакого вреда донору!». Во время Великой Отечественной войны наша действующая армия получила свыше 1,7 млн. литров консервированной крови, армия доноров-патриотов достигала 5,5 млн. человек - это сыграло важную роль в улучшении исходов лечения и ускорило возвращение раненых в строй. В таких городах как Москва, Ленинград количество доноров ежедневно достигало более 2000 человек. Практически во всех городах и районных центрах страны были развернуты донорские пункты. Донорство крови не знало границ и объединяло людей совершенно различных профессий, социального положения и возраста.

Давайте же помнить: капля крови - это капля жизни! Я восхищаюсь людьми, регулярно сдающими кровь. Хотела бы так же как они спасать жизни! И призываю других, отважиться на этот подвиг. Многие человеческие жизни зависят от наших поступков, нашего самопожертвования, гуманизма, милосердия и, может быть, именно Вы -- тот самый человек, который способен спасти чью-то жизнь. Для этого не надо быть героем или обладать специальными способностями, достаточно быть просто Человеком. Давайте творить добро вместе!