Гончаренко Алексей Викторович

Эссе «Быть донором крови, значит…»

Мой дядя – почётный донор России. Его пример помог мне сформировать правильное отношение к донорству. Ведь даже достигнув такого высокого звания, он продолжает регулярно сдавать кровь.

Лично мне было нелегко привыкнуть к даче крови, но сейчас организм привык, и плохое самочувствие уже не угрожает.

В своей повседневной жизни я не так часто имею возможность чем-то помочь людям. Донорство – один из способов выражения моей гражданской позиции, моё желание оказать помощь тем, кому она необходима.

Я для себя решил - быть донором крови, значит выполнять свой долг!