Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

дополнительного образования детей

«Центр творческого развития и гуманитарного образования»

г. Суворов, Тульская область

***СЦЕНАРИЙ МЕРОПРИЯТИЯ***

**«ДЕНЬ ДОНОРА»**

(для детей 15-18 лет)

Мероприятие подготовила

педагог-организатор:

Кутепова Кира Евгеньевна

Март, 2015 года

**Сценарий мероприятия «День донора»**

***Краткое описание мероприятия:*** Главные персонажи Доктор и Спортсмен рассказывают о важности здорового образа жизни и ценности донорства. Но им мешает подросток – Хулиган, который не хочет исправляться и беречь свое здоровье и вообще не понимает, зачем нужны доноры, что в них такого особенного. Спортсмен, Доктор и ребята, которых они выбрали для участия в конкурсах пытаются доказать Хулигану, что здоровый образ жизни – это главная составляющая нашего здоровья. Хулиган долго сопротивляется, но в итоге Доктору и Спортсмену удается убедить его в полезности донорства, а также, чтобы стать донором, надо беречь свое здоровье.

***Целевая аудитория***: дети в возрасте 15-18 лет.

***Цель мероприятия:*** пропаганда здорового образа жизни и донорства крови.

***Задачи мероприятия***:

- вызвать у детей желание заниматься спортом;

- показать полезность соблюдения гигиены;

- убедить в пользе донорства;

- воспитать в детях любовь к окружающим, к своему народу;

- воспитать в них чувство милосердия.

***План проведения мероприятия***:

Место проведения: помещение, большой зал, желательно спортивный.

Время: днем, в часы дополнительных занятий. С 14:00 до 18:00.

Продолжительность мероприятия: 45-60 минут.

Персонажи: Доктор, Спортсмен, Хулиган, два ребенка.

Пока гости рассаживаются, звучит фоновая спокойная музыка.

Перед началом мероприятия подготовить атрибуты для конкурсов, костюмы и футболки.

1-й диалог между Доктором и Спортсменом – 7-10 минут.

Выбор участников команд – 3-5 минут.

Разминка «Если хочешь быть здоров, упражняйся» – 3-5 минут.

2-й диалог Доктора, Спортсмена и Хулигана – 7-10 минут.

Спортивный конкурс «Обруч, обруч, ты могуч» - 5-7 минут.

3-й диалог Доктора, Хулигана, Спортсмена и детей 7-10 минут.

Конкурс «Я – будущий донор» - 5-7 минут.

4-й диалог Доктора, Спортсмена и Хулигана – 3-5 минут.

Упражнения под песню «О чистоте» - 2-4 минуты.

5-й диалог Доктора и Хулигана – 2-4 минуты.

***Ресурсное обеспечение мероприятия:***

1. Костюм Доктора
2. Костюм Спортсмена
3. Костюм Хулигана
4. Костюмы для детей
5. Футболки
6. Обручи
7. Столы
8. Лавки
9. Маркеры
10. Веревка
11. Воздушные шары
12. Альбомные листы
13. Скакалки
14. Фрукты
15. Аудиомагнитофон
16. Диск или флешка для музыкального сопровождения

**Сценарий мероприятия «День донора»**

**Доктор**: Добрый день всем присутствующим. Рады видеть вас на нашем мероприятии, посвященному Дню донора крови. Как я вижу, вы все здоровые, сильные, спортивные.

**Спортсмен**: Видеть – это одно, а вот я хочу, чтобы они сегодня показали, насколько они спортивные, насколько они сильные, насколько умные! Ведь потом кто-то из вас может стать донором, а чтобы им стать, нужно иметь отличное здоровье.

**Доктор**: Здоровье – это одна из главных ценностей жизни. А его поддержание зависит от образа жизни человека, его отношения к собственному здоровью. А, вы, молодежь, иногда запускаете свое здоровье, а зря.

**Спортсмен**: Так, а вы не расслабляйтесь. Заслушались нас, зевать начали. Пора начать активно двигаться! Нам нужны две смелые, спортивные, веселые команды. И юноши, и девушки! Просим выйти к нам.

*(Спортсмен и доктор выбирают по пять юношей и девушек в команды, одной команде выдаются белые футболки с надписью «Спорт-это жизнь!», другой красные футболки с надписью «Донор-это знак почета!»)*

**Спортсмен**: Я думаю, все обратили внимание на слова на футболках! Вы все должны их запомнить! А сейчас нас ждет разминка!

*Разминка для команд «Если хочешь быть здоров, упражняйся!»*

*Под песню В. С. Высоцкого «Гимнастика» обе команды повторяют упражнения Спортсмена. Доктор в это время наблюдает и делает вид, что записывает в свой блокнот что-то.*

**Спортсмен:** Подпрыгнули, потянулись, выгнулись и улыбнулись!

**Доктор**: Вижу, записываю, наблюдаю, кто хочет сохранить свое здоровье, а кто не очень к этому стремиться. А мы все помним, для чего мы собрались сегодня? *(ответы молодежи)* Для, того, чтобы понять всю важность сохранения нашего здоровья, важность того, что сдав свою кровь, вы спасаете чью-то жизнь. Знаете ли вы, что слово «донор» происходит от латинского слова «дарить»? Знаете ли вы, что дата учреждения праздника 14 июня связана с именем знаменитого австрийского врача-иммунолога, Карла Ландштейнера? Он открыл группы крови человека в 1930 году. День его рождения решили посвятить донорам крови.

*Звучит веселая музыка.*

*Выбегает хулиган, с синяком под глазом, сигаретой, вся одежда грязная.*

**Спортсмен:** Вот это гость? Ты кто такой и что ты тут делаешь?

**Хулиган**: Я местный задавака, тут все меня уважают, кто хочет закурить? *(кашляет и делает вид, что курит сигарету)*

**Доктор**: Не дыми тут и не порть свое здоровье, ты сам себе хуже делаешь!

**Хулиган**: Чем это я его порчу?! Оно у меня о-го-го! Это вы тут спортом занимаетесь только для того, чтобы показать, что вы такие правильные, да и кровь ваша никому не нужна (*снова кашляет).*

**Спортсмен**: А ты не хочешь с нами? А потом расскажешь о своих впечатлениях.

**Хулиган**: Вы меня что, приглашаете? Ну, ладно, так и быть, посмотрю, а, может, и поучаствую в ваших этих спортивных играх или как там они называются.

**Спортсмен**: Что ж, команды, покажем этому хулигану, что лучше быть здоровым, чем таким, как он, портящим свое здоровье!

*Спортивный конкурс для команд «Обруч, обруч, ты могуч!»*

*Команды строятся в колонны, напротив них выкладываются атрибуты: скакалка, обруч (стоя на ребре), стол с фруктами. По очереди каждый игрок команды берет скакалку, допрыгивает до обруча, пролезает через него, не задев края, берет любой фрукт и возвращается назад. Следующий игрок бежит делает то же самое, и так, кто быстрее из команд. (Во время конкурса звучит песня «Спортивная честь»)*

**Доктор:** Записываю, наблюдаю, все вижу, все замечаю!

*На одном столе остается лишний фрукт. Хулиган подходит и берет его.*

**Хулиган:** Я тоже фрукты люблю. Этот мой будет! (*кашляет*)

**Доктор**: А говоришь здоровье тебе не нужно! Во фруктах содержатся витамины, их обязательно надо есть, наша кровь обогащается ими. И тем самым вы еще больше приближаетесь к цели стать донором.

*Выходят два маленьких ребенка, одетых, как доктора.*

**1-й ребенок:** Твоя кровь — спасение чей-то жизни.  
Твое сердце — радость для небес.  
Для тебя, твоих друзей и близких  
В каждом дне пусть будет мир чудес.

**2-й ребенок**: День донора — это почетно,  
Быть донором — значит любить.  
Спасать жизни, свою кровь сдавая,  
Кровь, что помогает людям жить.

**Спортсмен:** Обратите внимание, что и дети понимают всю ценность донорства. И вы все обязаны помнить о том, что быть донором – значит спасти от смерти одного из жителей нашей страны, которую мы очень любим.

*(Дети уходят)*

**Хулиган:** Я что-то пока не уверен, что кровь спасет кого-то от смерти, не убедили вы меня еще (*кашляет*), да и здоровый образ жизни меня не радует. Что хорошего-то?

**Доктор**: Вот, например, ты куришь, твое здоровье уже расшатывается. Сегодня на планете каждые 10 секунд умирает один заядлый курильщик. По известным данным, в мире 90% смертей от рака легких, 75% от хронического бронхита и 25% от ишемической болезни сердца обусловлены курением.

**Хулиган**: А я кашляю!

**Доктор**: А, может быть, ты следующий.… Думаю, теперь ты бросишь курить и будешь хранить свое здоровье, а со временем и донором сможешь стать.

**Хулиган**: Вы правы, курить я больше не буду. Но вот спортом заниматься не заставите!

**Спортсмен**: Посмотрим! Ну, что, ребята, покажем, какие мы спортивные? Как хорошо на нас влияет спорт?

*Конкурс для команд «Я - будущий донор!»*

*Напротив команд стоят столы, на каждом альбомный лист и маркер. На пути к столу небольшие препятствия. По очереди игроки команд должны перепрыгнуть через преграду (например, натянутая веревка), надуть воздушный шар, и только потом добежать до стола и написать одну букву из фразы «Я – будущий донор», и так до тех пор пока каждая команда не напишет словосочетание. (Во время конкурса играет песня «Если хочешь быть здоров»)*

**Спортсмен:** Вы преодолели все препятствия, вы собрали ключевую фразу «Я – будущий донор». Именно так и в жизни вы сможете преодолеть все трудности, все болезни, будете вести здоровый образ жизни, и тогда ваше здоровье будет отличным, а ваша цель – стать донором крови – будет достигнута, или просто станете здоровым человеком, нужным нашему обществу.

**Доктор:** Чаще всего кровь доноров нужна при операциях, в реанимациях, в хирургических и травматологических отделениях. А мы знаем, что на сегодняшний день, происходит множество аварий, террористических актов, когда люди получают тяжелейшие травмы. Но также надо помнить, что гигиена – это тоже залог нашего с вами здоровья. Вот, ты Хулиган, ходишь в грязной одежде, не умываешься, думаешь, это не повредит твоему здоровью? Еще как повредит, все микробы попадают в твой организм, который начинает разрушаться.

**Хулиган**: Но как же мне привезти себя в порядок, умыться, надеть чистую одежду. Я, честно говоря, уже и забыл, как это делать.

**Спортсмен**: Хорошо, мы с ребятами тебе напомним, а ты повторяй за нами.

**Хулиган**: Отличная идея!

*Играет песня «О чистоте» из мультфильма «Маша и Медведь»*

*Спортсмен показывает смешные движения, как надо умываться, чистить зубы, делать зарядку, обе команды и Хулиган за ним повторяют.*

**Хулиган**: Знаете, а я понял, что был не прав. Вы показали мне, как важно следить за своим здоровьем, вести здоровый образ жизни, соблюдать гигиену, не курить, не тратить жизнь зря на вредные привычки. Ведь кто-то в нашей стране хочет жить, и ждет донора, который его спасет. А их, как я понял, мало. Я тоже хочу спасти кому-нибудь жизнь.

**Доктор**: А для этого тебе надо сначала привести свое здоровье в порядок.

**Хулиган**: Я знаю. И теперь спорт, гигиена, правильное питание – мои спутники! Друзья, не делайте моих ошибок, ведите здоровый образ жизни, следите за здоровьем, соблюдайте гигиену, и не забывайте, что мы все – будущее Земли. Что мы все в будущем можем стать донорами.