**Анкета участника конкурса «Связь поколений»**

|  |
| --- |
| **Сведения об участнике** |
| Фамилия, имя, отчество | Солтанова Севда Эйвазовна |
| Место работы (учеба) должность | ГБОУ СПО ВО «Муромский медицинский колледж», студентка 32 группы «Лечебное дело» |
| Номинация конкурса  | Эссе «Быть донором крови, значит…» |
| Название работы | Сдать кровь - продлить жизнь другому |
| **Сведения об организации, которая представляет участника** |
| Полное название организации согласно Уставу или другому регистрационному документу | Государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования Владимирской области «Муромский медицинский колледж» |

‘Быть донором крови, значит…’

Начну с того, что меня зовут Севда и я Донор крови. Возможно, Вы посчитаете, что я допустила ошибку в написании слова Донор, написав его с большой буквы?! Но нет, для меня быть Донором крови, значит быть Человеком с большой буквы, ведь, отдавая частичку себя, мы помогаем нуждающимся людям.

Почему я стала Донором? Во - первых, мой дедушка – почетный Донор крови, именно он сыграл огромную роль в принятом мной решении. Для меня это не просто отдать 450 мл крови раз в три месяца, это в первую очередь возможность спасти чью – то жизнь! Ведь это так прекрасно осознавать, что ты можешь помогать другим людям. Вторая причина: я студент – медик, и мне вдвойне приятно быть полезной обществу, отдавая свою кровь нуждающимся.

Решение стать Донором - серьезный шаг, поэтому оно должно быть принято осознанно и обдуманно, идти от чистого сердца, если человек решается, он обязуется выполнять определенные условия:

* его кровь должна быть хорошей (здоровой);
* он должен соблюдать диету за несколько дней до сдачи крови;
* донор должен вести здоровый образ жизни;
* при наличии хронических заболеваний он должен сообщить об этом.

Соблюдение сразу всех условий возможно не каждому. Даже если ты физически подходишь для донорства, ты должен еще обладать такими качествами как ответственность, сила воли, смелость, решительность.

Донор крови, сколько бы лет ему ни было: 18 или 45 - это морально зрелый человек, осознающий важность и ценность человеческой жизни, готовый безвозмездно помогать спасать людей, попавших в беду. Зачастую нуждающиеся в твоей помощи - это дети с лейкозами, люди, попавшие в аварию и потерявшие большое количество крови. Главное - понимать, что один раз сдать кровь - значит продлить жизнь другому человеку хотя бы на день.

Самым лучшим комплиментом для меня является SMS – оповещение “Сегодня ваша кровь была перелита”. Тепло от этих слов греет меня в течение 3 месяцев, до момента следующей сдачи крови. Важно, что это делается добровольно и вызывает чувство гордости, а главное, чувство нужности.

Я – Донор. Я несу ответственность за качество крови, осознаю значимость донорства и искренне надеюсь, что таких людей с каждым днем будет становиться больше.