



КОМИТЕТ ОБЩЕСТВЕННЫХ
СВЯЗЕЙ
ГОРОДА МОСКВЫ



МОСКОВСКИЙ
РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР
ДЛЯ ОРГАНИЗАТОРОВ
ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ

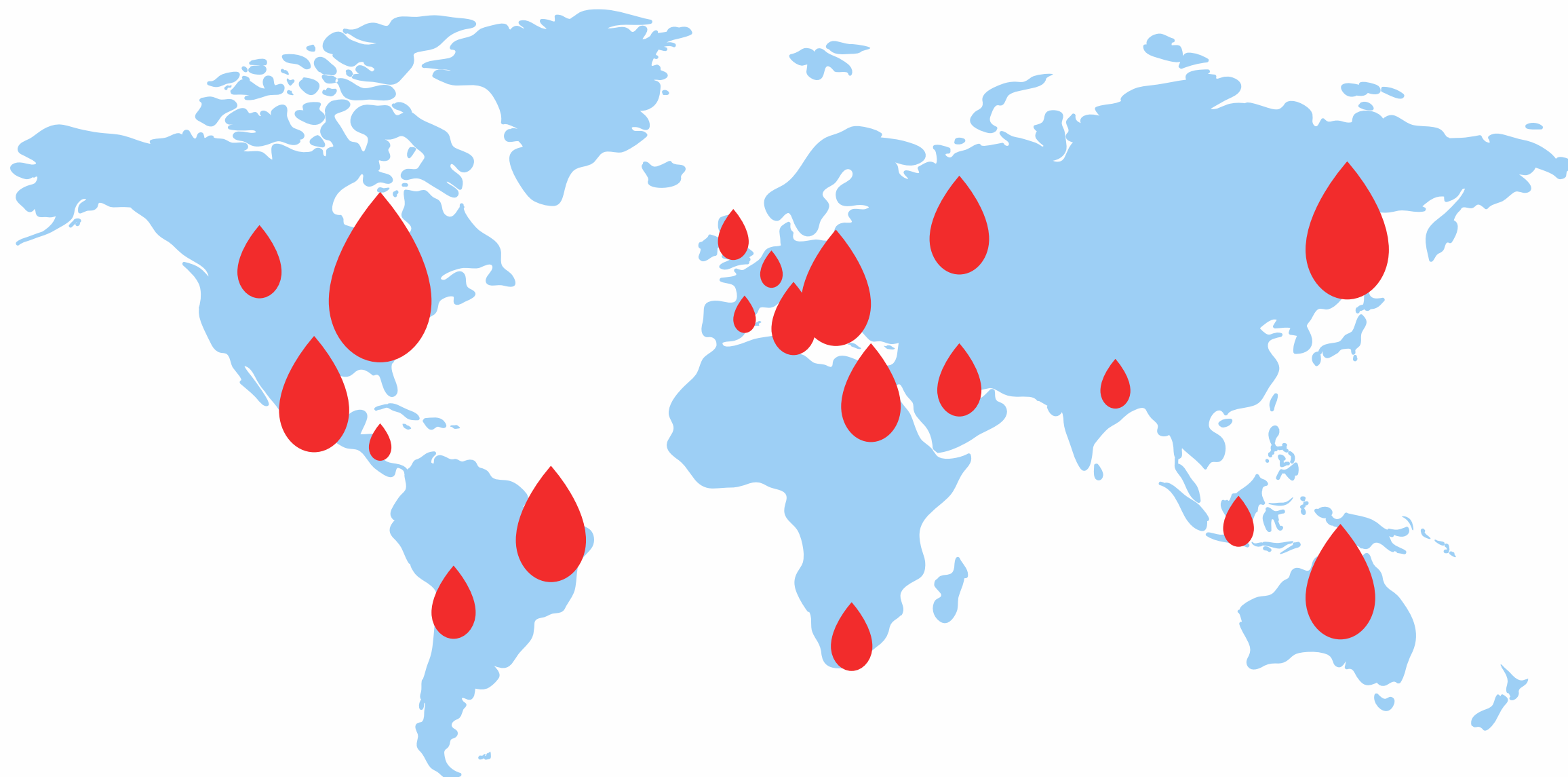
ВМЕСТЕ СПАСАЕМ ЖИЗНИ

- ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ДОНОРСКОМ ДВИЖЕНИИ?
- КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ И СПАСТИ ТЫСЯЧИ ЖИЗНЕЙ?
- КЛЮЧИ К РАЗЛИЧНЫМ ЦЕЛЕВЫМ ГРУППАМ ДОНОРОВ КРОВИ

**ОБО ВСЕМ ЭТОМ ВЫ УЗНАЕТЕ ГОРАЗДО БОЛЬШЕ
ПОСЛЕ ЭТОЙ ПРЕЗЕНТАЦИИ**

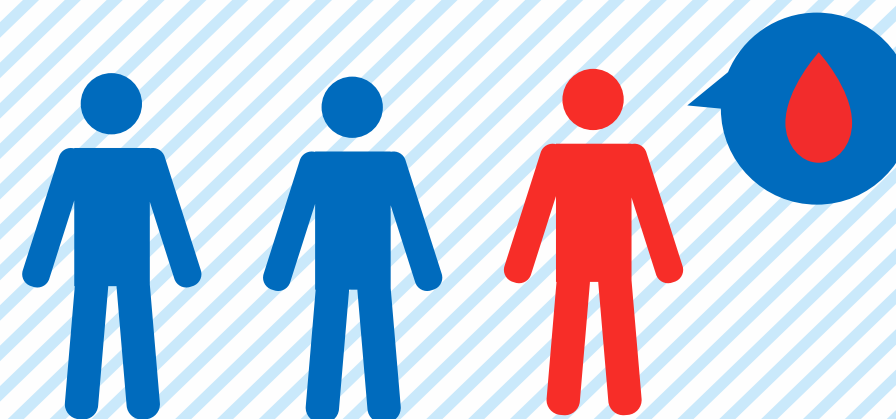
Программа «Московский ресурсный центр для организаторов донорского движения» реализуется на средства субсидии из бюджета города Москвы, полученной по итогам проводимого Комитетом общественных связей Конкурса для социально-ориентированных некоммерческих организаций

ПОЧЕМУ ВАЖНО БЫТЬ ДОНОРОМ КРОВИ В МИРОВОМ МАСШТАБЕ?



**КАЖДЫЙ
ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК**

**РАЗ В ЖИЗНИ
НУЖДАЕТСЯ
В ПЕРЕЛИВАНИИ
КОМПОНЕНТОВ
КРОВИ**



ПОЧЕМУ ВАЖНО БЫТЬ ДОНОРОМ КРОВИ В РОССИИ?



- Ежеминутно у самых различных людей возникает потребность в переливании крови по жизненным показаниям
- Некоторым людям компоненты крови и препараты, помогающие свертыванию крови, нужны в течение всей жизни

В МОСКОВСКИХ КЛИНИКАХ ЕЖЕДНЕВНО

**1000 ПАЦИЕНТОВ
ПОЛУЧАЮТ БОЛЕЕ**

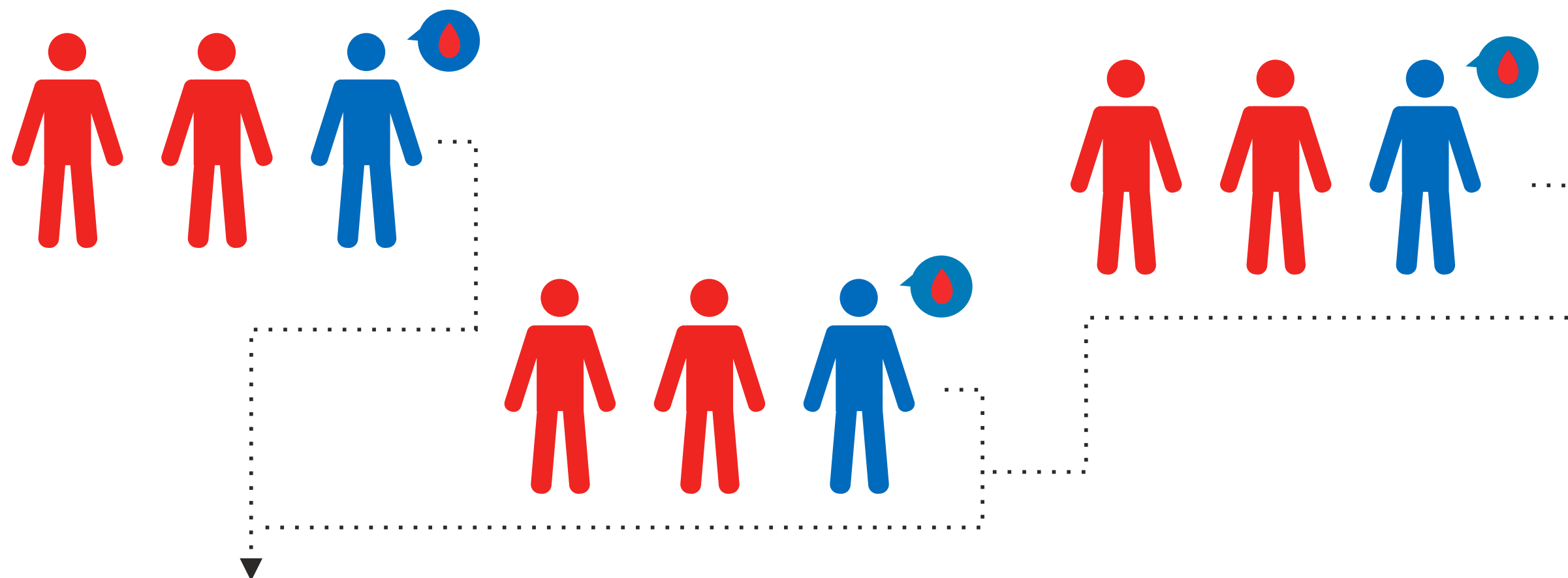


**3000 КОМПОНЕНТОВ
ДОНОРСКОЙ КРОВИ**

- Проблема донорства крови продолжает оставаться одной из значимых социальных проблем в столице
- По статистике, только в Москве около 1000 пациентов ежедневно нуждаются в переливаниях донорской крови
- Потребность в донорской крови постоянна



ДОНОРСКАЯ КРОВЬ НУЖНА ВСЕГДА



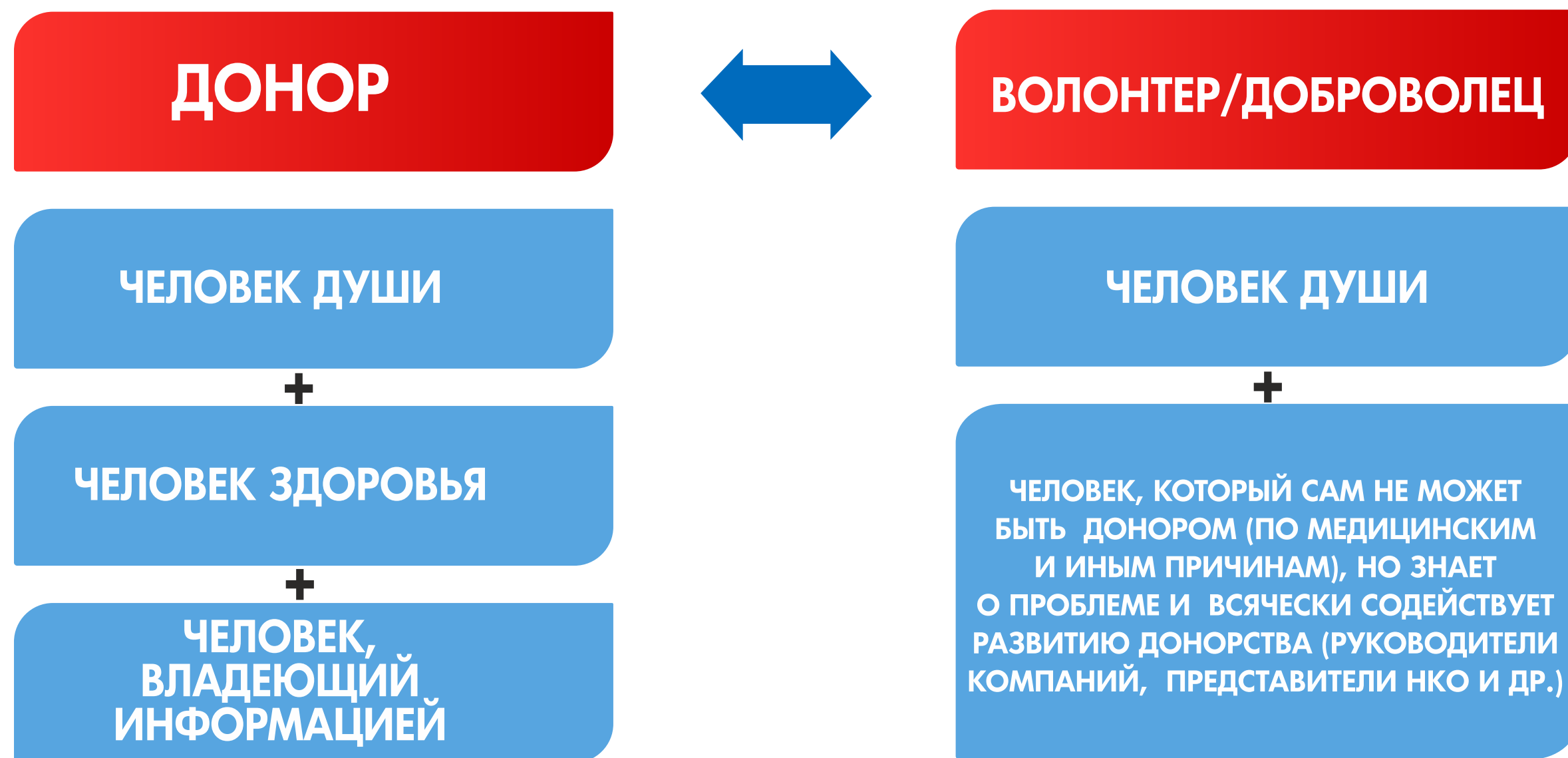
**ПЕРЕЛИВАНИЕ КОМПОНЕНТОВ КРОВИ
ЕЖЕДНЕВНО СПОСОБСТВУЕТ
СПАСЕНИЮ МОСКВИЧЕЙ**

1 ДОНОР МОЖЕТ
СПАСТИ **3 ЖИЗНИ**



**Люди, дарящие свою кровь, – это добровольцы, которые вносят
уникальный вклад в здоровье и продолжительность жизни**

ФОРМУЛА РАЗВИТИЯ ДОНОРСТВА КРОВИ



**КАК РАЗВИВАТЬ
ДОНОРСКОЕ
ДВИЖЕНИЕ?**

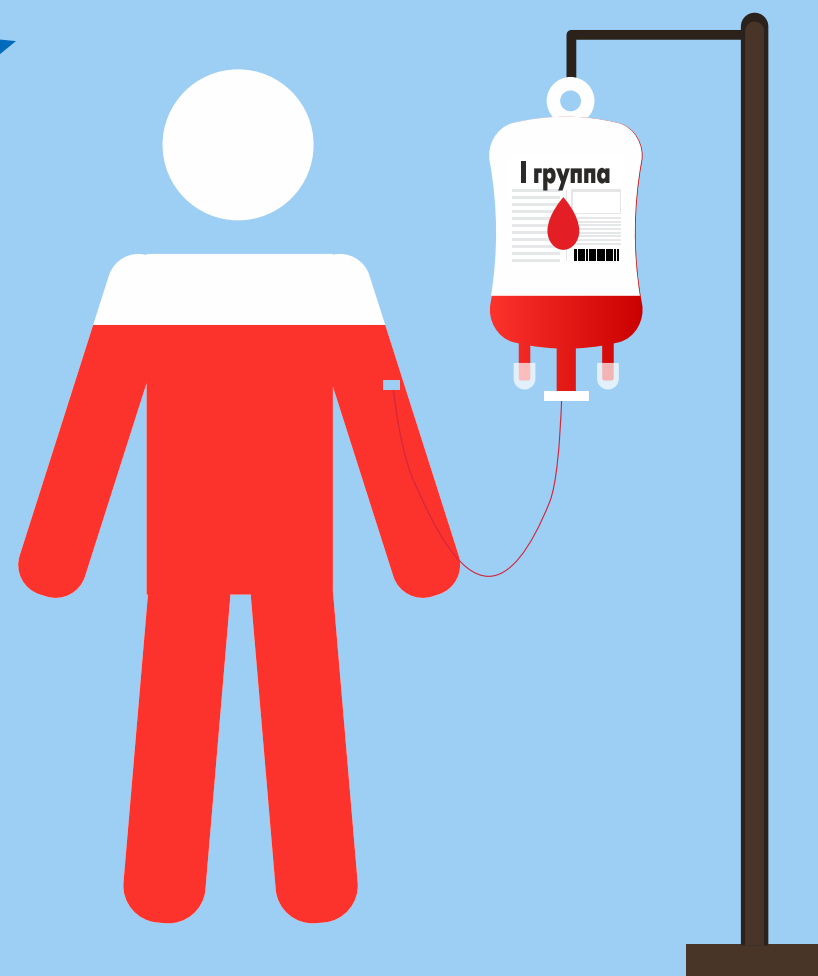
- СТАТЬ РЕГУЛЯРНЫМ БЕЗВОЗМЕЗДНЫМ ДОНОРОМ КРОВИ
- СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОГО ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ, ВОЛОНТЁРОМ ИЛИ ОРГАНИЗАТОРОМ ДОНОРСКИХ СОБЫТИЙ

СДАЧА КРОВИ—ЭТО СОВЕРШЕННО БЕЗОПАСНЫЙ ПРОЦЕСС

КРОВЬ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

5,1 л

1 донация
450 мл



5,5 л

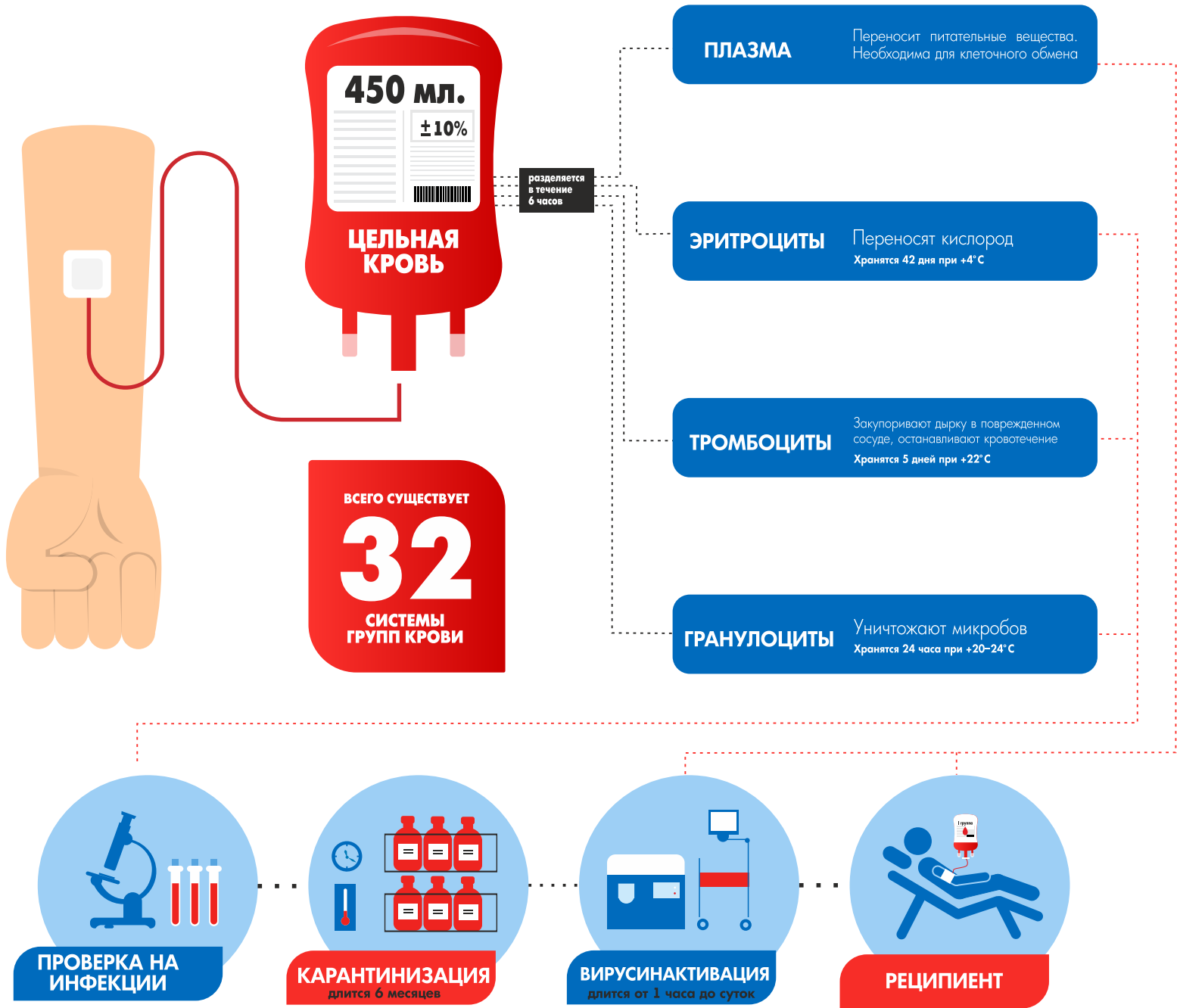
ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ
за 30–40 дней

ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ
БЕЗ ВРЕДА
ДЛЯ СОБСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ ОТДАТЬ

12%

ВСЕЙ ИМЕЮЩЕЙСЯ
В ЕГО ОРГАНИЗМЕ
КРОВИ

ОТ ДОНОРА К РЕЦИПИЕНТУ: ПУТЬ КРОВИ



СОВМЕСТИМОСТЬ ПРИ ПЕРЕЛИВАНИИ КРОВИ

Сегодня под переливанием крови чаще всего подразумевается передача ее отдельных компонентов. Цельную кровь переливают редко, поскольку чем больше компонентов, тем больше риск осложнений

СОВМЕСТИМОСТЬ

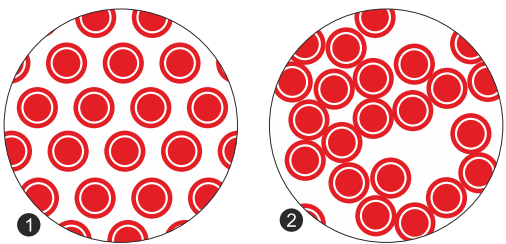
На поверхности эритроцитов (красных клеток крови) имеются генетически обусловленные макромолекулы-антигены. Свойственный конкретному человеку набор антигенов не меняется на протяжении жизни

ABO

АНТИГЕНЫ

КРОВЬ ДОНОРА И РЕЦИПИЕНТА ДОЛЖНА БЫТЬ СОВМЕСТИМА:
по группе крови в системе ABO (определяется антигенами A и B)

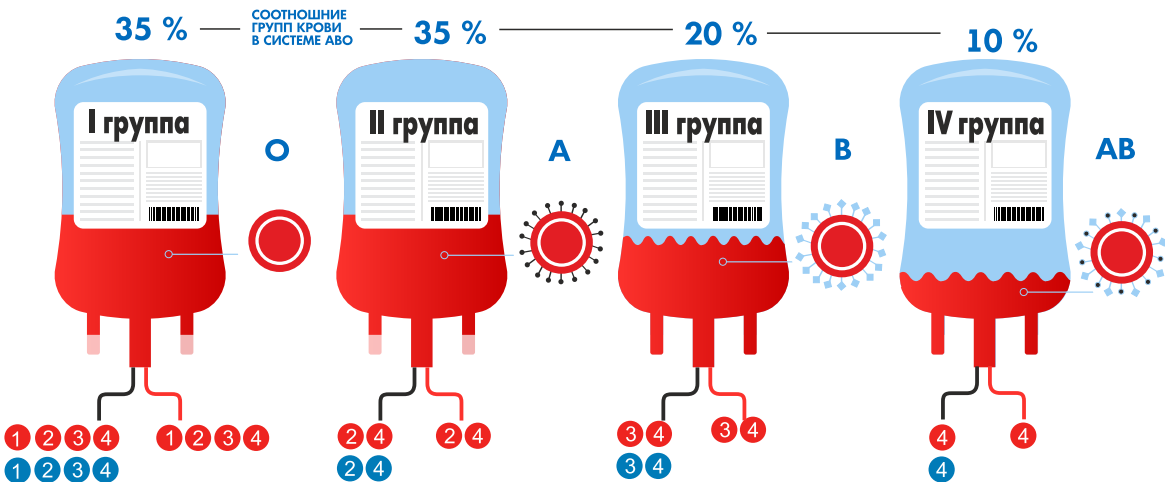
+ -
по резус-фактору (определяется наличием/отсутствием определенного антигена)



СКЛЕИВАНИЕ ЭРИТРОЦИТОВ
при склеивании несовместимой крови эритроциты склеиваются между собой, что может привести к смерти реципиента

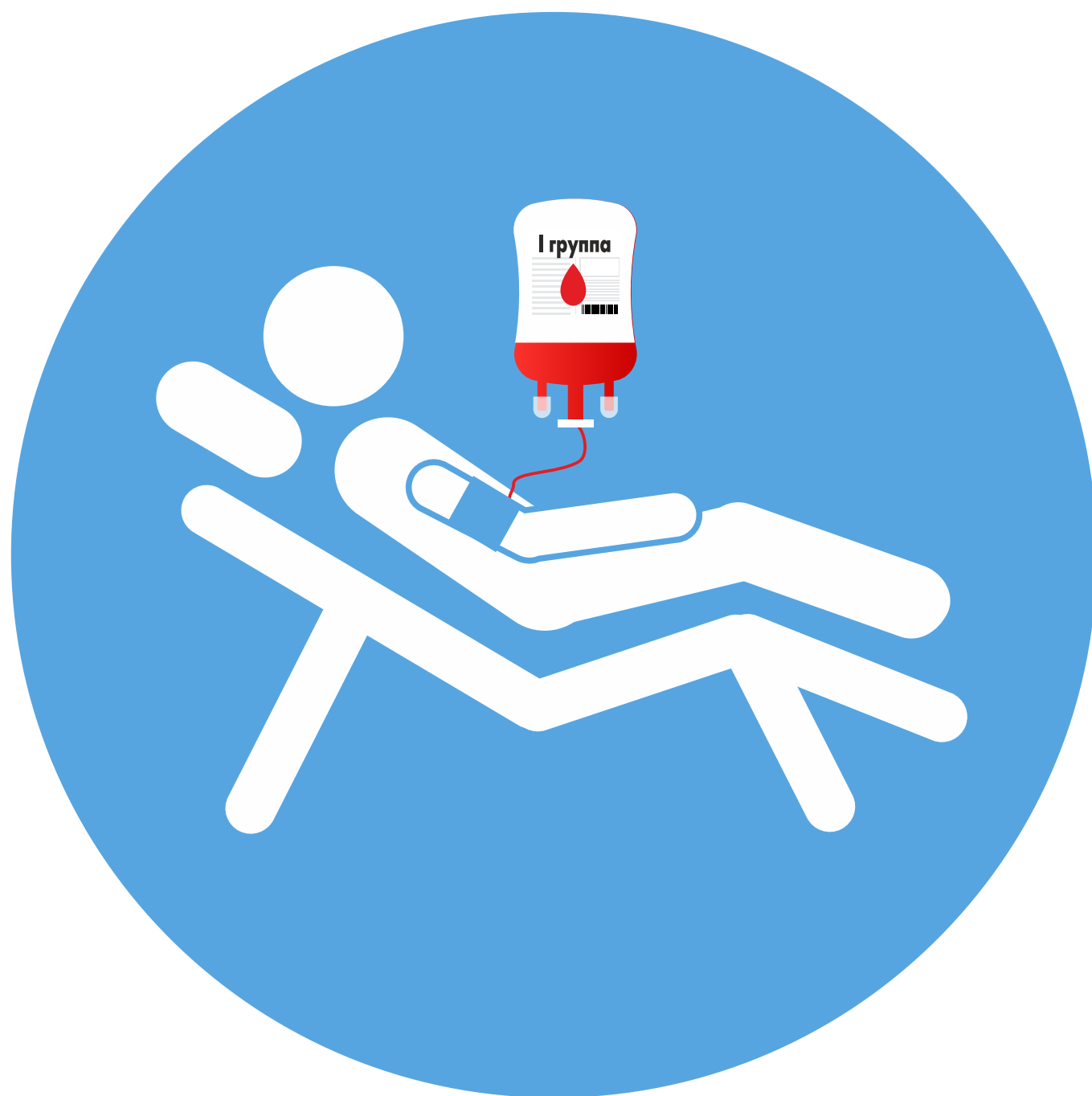
1 совместимая кровь
2 склеивание эритроцитов приводит к их разрушению

СОВМЕСТИМОСТЬ ЭРИТРОЦИТОВ



У других компонентов крови также есть характеристики, создающие ограничения для донорства

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ДОНОРОМ КРОВИ В РОССИИ?



**ГРАЖДАНИН РФ
ИЛИ ИНОСТРАННЫЙ
ГРАЖДАНИН, БОЛЕЕ 1 ГОДА
ПРОЖИВАЮЩИЙ В РФ**

18+ ЛЕТ

50+ КГ

**БЕЗ МЕДИЦИНСКИХ
ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
К ДОНАЦИИ**

ПАМЯТКА ДОНОРА

ДО СДАЧИ



ПОСЛЕ СДАЧИ

РЕКОМЕНДАЦИИ



ПЕРЕД ДОНАЦИЕЙ
НЕОБХОДИМО ВЫСПАТЬСЯ



ВОЗДЕРЖИТЕСЬ
ОТ СДАЧИ КРОВИ
НЕПОСРЕДСТВЕННО
ПЕРЕД ЭКЗАМЕНАМИ,
СОРЕВНОВАНИЯМИ



ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ
СДАВАТЬ КРОВЬ ДО 12.00



ВОЗЬМИТЕ
ПАСПОРТ

КАК ПРОХОДИТ ДОНАЦИЯ?

1

ШАГ ПЕРВЫЙ

Регистратура

Донор начинает свой путь с обращения в регистратуру, где заполняет анкету о состоянии своего здоровья.

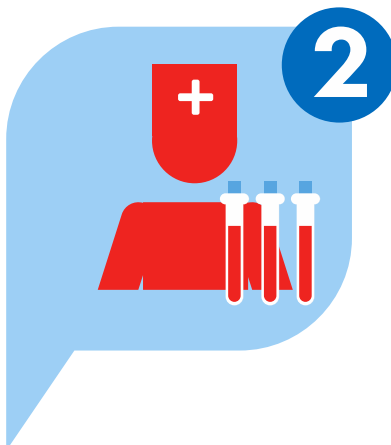


2

ШАГ ВТОРОЙ

Медицинское обследование. Анализ крови

Донор сдает кровь из пальца для экспресс-анализа. Медицинское обследование определяет, сможет ли человек стать в этот день донором.



3

ШАГ ТРЕТИЙ

Медицинское обследование. Прием врача

Далее донор ждет прием врача, который принимает решение о допуске и сдаче крови. На полученную от донора информацию о его здоровье и образе жизни распространяется сила врачебной тайны.

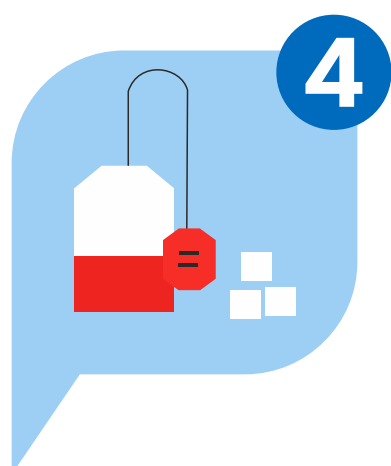


4

ШАГ ЧЕТВЕРТЫЙ

Буфет

Перед сдачей крови следует подкрепиться: выпить некрепкий чай с печеньем или булочкой в кафе.



5

ШАГ ПЯТЫЙ

Процедура сдачи крови или ее компонентов

Далее донор направляется в донорский зал. Процедура сдачи крови осуществляется в комфортном специальном донорском кресле.



Процедура забора крови начинается с наложения на предплечье резинового жгута, дезинфекции кожи и производится с использованием стерильных одноразовых инструментов.

Донору нужно несколько раз сжать и разжать кулак. После окончания процедуры на локтевой сгиб кладется повязка, которую можно снять через 4 часа.

Время процедуры для сдачи 460 мл крови составляет 10–15 минут, сдача плазмы – около 30 минут, сдача тромбоцитов – до 1,5 часов.

6



ШАГ ШЕСТОЙ

Пункт выдачи справок

После донации донору выдается справка, которая дает право работнику на предоставление дополнительного дня отдыха. Также донор получает компенсацию на питание или возможность пообедать.

СЧАСТЬЕ



КРОВЬ, КОТОРУЮ ВЫ ТОЛЬКО ЧТО СДАЛИ, СТАНЕТ СПАСИТЕЛЬНОЙ ДЛЯ ТОГО, КТО В НЕЙ ОЧЕНЬ НУЖДАЕТСЯ. ПОЧУВСТВУЙТЕ, КАКОЕ ЭТО СЧАСТЬЕ – СПАСИ ЖИЗНЬ!

ГДЕ СДАТЬ КРОВЬ?



- 1 Станция переливания крови
- 2 Отделения переливания крови в лечебных учреждениях
- 3 Выездной День донора
- 4 День донора в организации

СЛУЖБА КРОВИ МОСКВЫ

СТАНЦИЯ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ

WWW.SPKDZM.RU

ЦЕНТР КРОВИ ФМБА РОССИИ

WWW.BLOODFMBA.RU

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ КЛИНИКИ (ОТДЕЛЕНИЯ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ)

Департамент
здравоохранения
города Москвы

**СТАНЦИЯ
ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ ДЗМ**
ул. Политехническая, д. 14, корп. 3, +7(495) 945-75-45
ул. Бенинская, д. 31, +7(495) 326-99-29

Отделения переливания крови
медицинских и научных организаций
государственной системы
здравоохранения города Москвы

ГБУЗ ГКБ № 1 им. Н.И. Пирогова ДЗМ	ГБУЗ ГКБ № 79 Филиал № 2 ДЗМ	Кабинеты трансфузионной терапии  Более 100 кабинетов
ГБУЗ ГКБ № 3 ДЗМ	ГБУЗ ГКБ им. С.П. Боткина ДЗМ	
ГБУЗ ГКБ № 15 им. О.М. Филатова ДЗМ	ГБУЗ ГКБ им. Е.И. Рабиновича ДЗМ	
ГБУЗ ГКБ № 40 ДЗМ	ГБУЗ ГКБ им. В.М. Бужнова ДЗМ	
ГБУЗ ГКБ № 51 ДЗМ	ГБУЗ ДГКБ св. Владимира ДЗМ	
ГБУЗ ГКБ № 52 ДЗМ	ГБУЗ Морозовская ДГКБ ДЗМ	
ГБУЗ ГКБ № 67 им. Л.А. Ворохобова ДЗМ	ГБУЗ ЦПС и Р ДЗМ	
ГБУЗ ГКБ № 70 ДЗМ	ГБУЗ НИИ СП им. Н.В. Склифосовского ДЗМ	



Гематологический научный центр РАМН

Российский онкологический научный центр им. Н.Н. Блохина

ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова»

ГУ «Научный центр сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева РАМН», г. Москва

Институт хирургии им. А.В. Вишневского

ОПК ГУ «МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского»

Российская детская клиническая больница

Московский научно-исследовательский онкологический институт им. П.А. Герцена

ФГБУ «ФНКЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева»

Медико-хирургический центр им. Н.И. Пирогова

Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова

Центр крови Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

ЗАДАЧИ

- обеспечение качества
- обеспечение безопасности
- внедрение в практику новых препаратов
- контроль использования крови и компонентов

- заготовка донорской крови и компонентов
- переработка донорской крови и компонентов
- хранение донорской крови и компонентов
- транспортировка

ПОВТОРНЫЙ ВИЗИТ НА СТАНЦИЮ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ: ЕСЛИ ВЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ХОТИТЕ ПОМОЧЬ

ПОВТОРНЫЙ ПРИХОД ДОНОРА ОЧЕНЬ ВАЖЕН!



ПЛАЗМА



Полученные от донора крови плазмы компоненты помещаются в карантин на 6 месяцев, карантин рассматривается как дополнительная мера исключения передачи вирусной инфекции больному

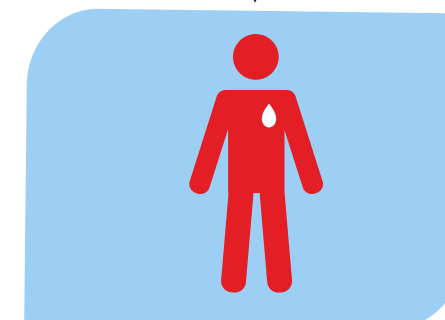
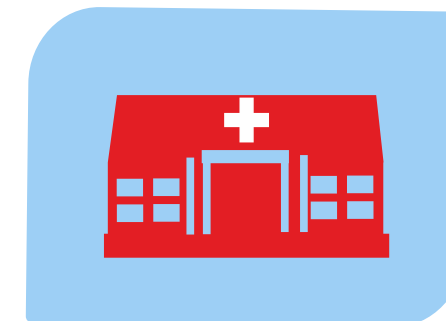
Плазма выдерживается в карантине 6 месяцев при температуре -40°C . Только после карантина и повторного обследования донора плазма выдается в лечебную

Чтобы регулярно сдавать кровь, люди должны быть здоровы. Здоровые доноры дают качественные компоненты крови, что в свою очередь помогает пациентам с различными острыми и хроническими состояниями

Через 6 месяцев после сдачи крови донор должен сдать кровь повторно

ЕСЛИ

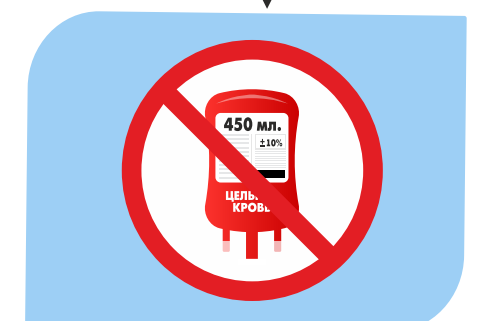
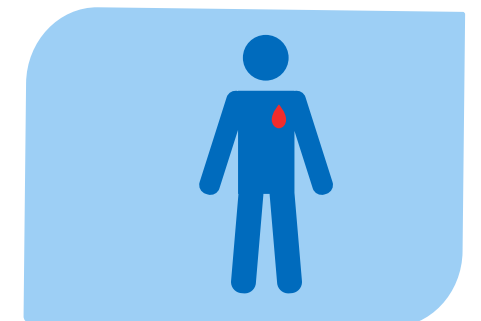
ДОНОР ПРИШЕЛ



ПЛАЗМА ВЫДАЕТСЯ
В ЛЕЧЕБНУЮ СЕТЬ

ЕЩЕ ОДНА
СПАСЕННАЯ ЖИЗНЬ!

ДОНОР НЕ ПРИШЕЛ,
не прошел повторного
обследования



УНИЧТОЖЕНИЕ
ПЛАЗМЫ

ПРИХОДИТЕ НА ПУНКТ ПЕРЕЛИВАНИЯ ВНОВЬ!

ДОНАЦИЯ – ПОЛЕЗНАЯ ПРОЦЕДУРА

РЕГУЛЯРНЫЙ ДОНОР



**РЕЖЕ СТРАДАЕТ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

**ЛЕГЧЕ ПЕРЕНОСИТ
КРОВОПОТЕРЮ
ПРИ ДТП**

**ЖИВЕТ ДОЛЬШЕ
НА 5 ЛЕТ**

ДОНОР – ЗНАЧИТ ЗДОРОВ



ДОНОРОМ МОЖЕТ БЫТЬ
ДАЛЕКО НЕ КАЖДЫЙ,
А ЛИШЬ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

КАК Я МОГУ ПОМОЧЬ РАЗВИТИЮ ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ В ОРГАНИЗАЦИИ?



**Волонтерская помощь
при подготовке
и организации Дня донора**

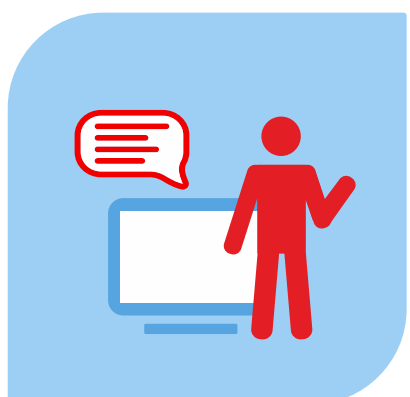
ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО В ДОНОРСКОМ ДВИЖЕНИИ



**Проведение уроков
донорства крови
в образовательных
организациях,
учреждениях**



**Распространение информации
о донорстве крови, пропаганда
донорского движения (создание
видеороликов, социальной
рекламы, проведение донорских
акций, флешмобов,
конференций, выставок и др.)**



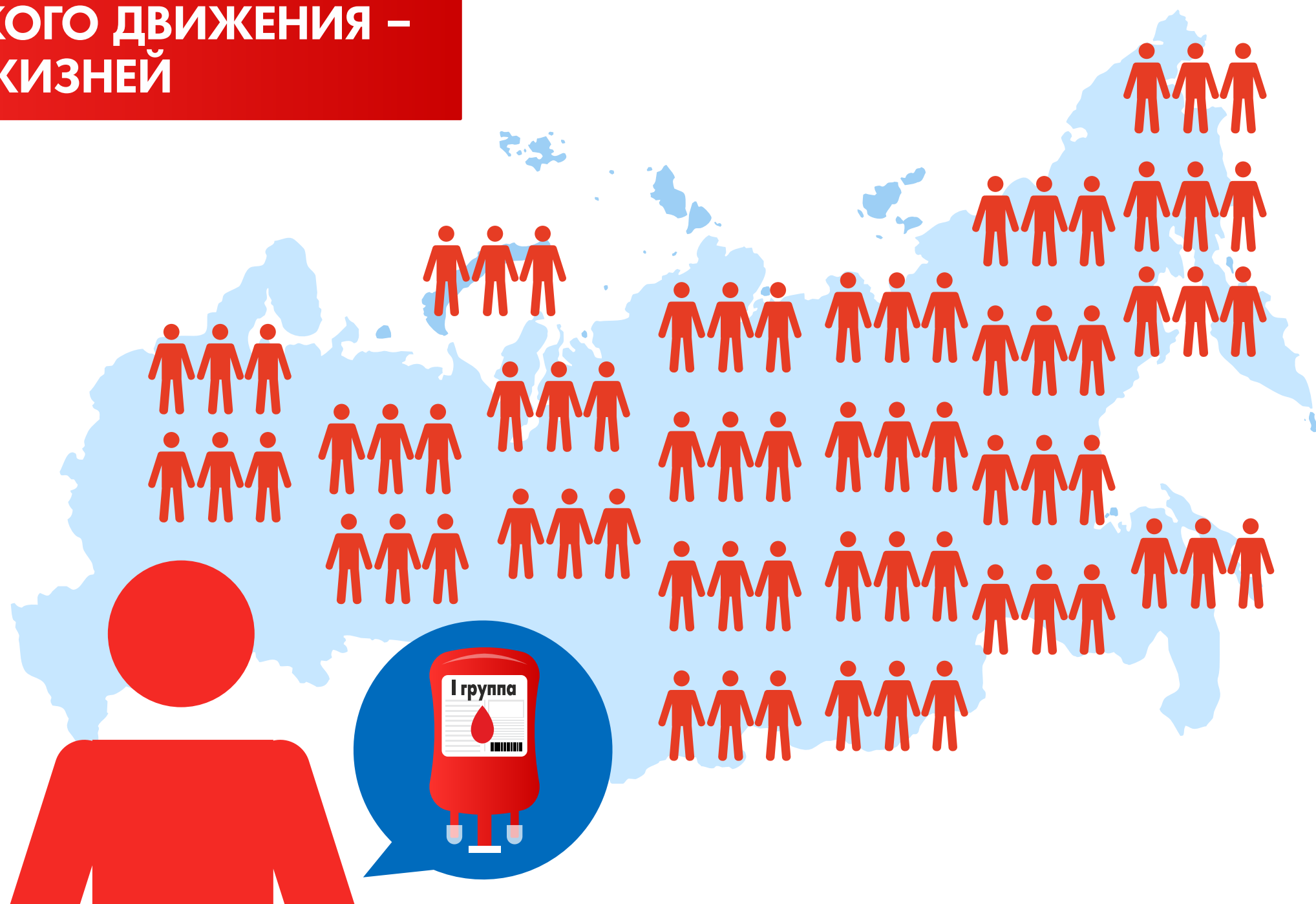
Медиаволонтерство



**Привлечение партнёров
для развития добровольного
донорского движения
в организации**

КАК Я МОГУ ПОМОЧЬ РАЗВИТИЮ ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ В ОРГАНИЗАЦИИ?

**1 ОРГАНИЗАТОР
ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ –
ТЫСЯЧИ ЖИЗНЕЙ**



О МОСКОВСКОМ РЕСУРСНОМ ЦЕНТРЕ ДЛЯ ОРГАНИЗАТОРОВ ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ

**Дай человеку рыбу, и он будет сыт один день.
Научи человека ловить рыбу, и он будет сыт всю жизнь.**

Лао Цзы



Миссия Центра

Создание поддерживающей среды организаторов донорского движения для повышения эффективности, надежности и устойчивости их деятельности, формирования отношения к ответственному донорству крови и компонентов как норме общества

ВОЗМОЖНОСТИ И РЕСУРСЫ ДЛЯ ОРГАНИЗАТОРОВ ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ





**СТАНЬ ДОНОРОМ.
ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К ДОНОРСКОМУ ДВИЖЕНИЮ, И ТЫ МОЖЕШЬ СПАСТИ
ДЕСЯТКИ И ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ЖИЗНЕЙ.
ИЛИ ОРГАНИЗУЙ ДОНОРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ – И ТЫ СМОЖЕШЬ СПАСТИ ТЫСЯЧИ**

**ТАК ПОСТУПАЮТ УЧАСТНИКИ
ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ!**



8 495 782 93 34

«горячая линия» 8 800 200 83 78



info@nfrz.ru



www.spasibodonor.ru

www.nfrz.ru

Вместе спасаем жизни!

#московскийдонор