

ДОНОРСТВО КОСТНОГО МОЗГА

КАЖДЫЕ **3** МИНУТЫ
У ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА
ДИАГНОСТИРУЮТ **РАК КРОВИ**

20 ЛЮДЕЙ
КАЖДЫЙ ЧАС

480 ЛЮДЕЙ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ

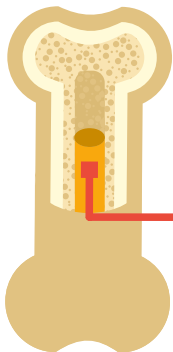
**ТЫ МОЖЕШЬ
ПОМОЧЬ!**



Трансплантация костного мозга от неродственного донора для многих онкологических больных – единственный шанс выжить.

СТАТЬ ДОНОРОМ МОЖЕТ КАЖДЫЙ

КОСТНЫЙ МОЗГ



Костный мозг – важнейший орган кроветворения и биологической защиты организма

Кроветворение – процесс создания новых клеток крови взамен погибающих и отмирающих. Костный мозг содержит стволовые клетки, которые отвечают за иммунитет и производство лейкоцитов, тромбоцитов и эритроцитов



Пересадка (трансплантация) гемопоэтических стволовых клеток (далее – ГСК) является высокотехнологичным методом лечения ряда тяжелых заболеваний (онкологических, гематологических, наследственных и иммунодефицитных состояний), а во многих случаях – единственным методом, позволяющим спасти жизнь больного



Ввиду того, что представителям каждой национальности присущи определённые генетические особенности, шанс найти донора для трансплантации ГСК увеличивается, если поиск проводится среди доноров одной популяции



Поэтому так важно развивать донорство костного мозга на территории всей Российской Федерации

ИСТОРИЯ

К началу XX века учёные поняли, что из каких-то немногочисленных клеток в костном мозге могут развиваться все клетки крови; такие клетки костного мозга стали называть стволовыми. Позже возникла мысль, что стволовые клетки из костного мозга здорового человека можно использовать для восстановления неработающего костного мозга другого человека.

Первым врачом, который в 1968 году выполнил успешную пересадку костного мозга человека, был Роберт Гуд (англ. Robert A. Good) из Университета Миннесоты.

5-месячный мальчик, страдающий тяжёлым иммунодефицитом, от которого погибли 11 его близких родственников мужского пола, получил внутривенно клетки костного мозга от своей 8-летней сестры. Впоследствии он вырос здоровым мужчиной и стал отцом.



ДОНОРСТВО КОСТНОГО МОЗГА В ЦИФРАХ

72 ЧАСА



максимальный срок
годности донорских
гемопоэтических
стволовых клеток (ГСК)



БОЛЕЕ 33 МЛН

доноров в мире WMDA*

5000 ТРАНСПЛАНТАЦИЙ

ежегодная потребность
в России

290 ТРАНСПЛАНТАЦИЙ

выполнено от доноров
из российских регистров



97 639

потенциальных
доноров
в региональных
регистрах России



количество центров
трансплантации
костного мозга

**Российский
регистр**
19

**Европейский
регистр**
679



количество
трансплантаций

**Российский
регистр**
1599

**Европейский
регистр**
43 633

СТОИМОСТЬ ЗАГОТОВКИ КЛЕТОК КОСТНОГО МОЗГА



18-30 тыс. евро
в странах Евросоюза



30-50 тыс. долларов
в США



350-450 тыс. руб.
в российских клиниках

*Всемирная ассоциация доноров костного мозга (WMDA)

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА

ЛЮБОЙ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

50+
КГ

18+
ЛЕТ



Абсолютные противопоказания

- + инфекционные (СПИД, туберкулёз и т.д.)
- + паразитарные (эхинококкоз и т.д.)
- + соматические (болезни крови и т.д.)

Типирование Чтобы стать донором костного мозга (ГСК), человек должен пройти типирование HLA – это белки, которые содержатся в большинстве клеток вашего организма. Этот тест помогает сопоставить доноров и пациентов



Подбор донора ГСК

Одним из основных факторов, определяющих успешность выполнения трансплантации КМ (ГСК), является подбор совместимого с пациентом по HLA-системе донора ГСК. В идеале она должна составлять 100%



После типирования

донор может вести обычный образ жизни



В случае совпадения HLA-типа донора с HLA-типом пациента,

которому требуется пересадка костного мозга, представители регистра немедленно выходят с ним на связь с целью определения его доступности, согласия на донацию ГСК и забора образца крови на повторное HLA-типирование в более высоком (точном) расширении

АКТИВАЦИЯ ПОТЕНЦИАЛЬНОГО ДОНОРА

1

Беседа врача-трансфузиолога с потенциальным донором ГСК после получения запроса на заготовку ГСК



2

Медицинское обследование донора



3

Явка донора на процедуру заготовки ГСК (организацию прибытия, размещения, отъезд донора берет на себя регистр)



6

Медицинское обследование донора ГСК в отдаленные сроки после донации (через полгода и год)



5

Заготовка клеток костного мозга (ГСК) и транспортировка ГСК в трансплантационный центр



4

Страхование донора



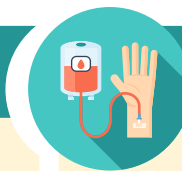
СПОСОБЫ ЗАБОРА МАТЕРИАЛА



ЭКСФУЗИЯ из тазовой кости

классический способ получения КМ (10%)

- ♦ Процесс заготовки КМ занимает у донора 3 дня (день приезда, день эксфузии и реабилитации, день отъезда)
- ♦ Операция длится около 30–40 минут
- ♦ Заготовка КМ выполняется под общей анестезией, когда КМ извлекают непосредственно из тазовой кости с помощью стерильного шприца
- ♦ Восстановление взятых клеток происходит за 1–2 недели



АФЕРЕЗ из периферической крови

новый простой способ (90%)

- ♦ Без госпитализации
- ♦ Без наркоза
- ♦ За несколько дней до сдачи крови нужно принимать препарат, способствующий выходу гемопоэтических стволовых клеток из КМ в кровь
- ♦ Процедура занимает 5–6 часов в спокойном состоянии
- ♦ Восстановление взятых клеток происходит за 7–10 дней

НЕ ПУТАЙТЕ КОСТНЫЙ МОЗГ СО СПИННЫМ ИЛИ ГОЛОВНЫМ МОЗГОМ!

ДЛЯ ДОНОРА КОСТНОГО МОЗГА ОЧЕНЬ ВАЖНА ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!



После согласия донора пациент (реципиент) получает надежду и шанс на спасение жизни

Его начинают готовить к трансплантации ГСК и назначают курс химиотерапии для уничтожения пораженных элементов в костном мозге



Очень важно, чтобы после химиотерапии реципиент получил новые и здоровые клетки, которые и помогут ему выздороветь



ГДЕ СТАТЬ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА В МОСКВЕ



- 🔥 **Национальный медицинский исследовательский центр гематологии Минздрава России**
Новый Зыковский пр., 4а [ст. метро «Динамо»]
- 🔥 **Институт детской онкологии и гематологии Российского онкологического научного центра имени Блохина**
Каширское ш., 24 [ст. метро «Нагатинская»]
- 🔥 **Медицинская клиника LeVita**
ул. Южнобутовская, 10 [ст. метро «Бульвар Адмирала Ушакова»]
ул. Южнобутовская, 69 [ст. метро «Улица Горчакова»]
- 🔥 **Сеть медицинских клиник «Медлайн-Сервис»**
ул. Грайвороновская, 16, корп. 1 [ст. метро «Текстильщики»]
- 🔥 **Сеть центров «Инвитро»**
www.invitro.ru

 www.spasibodonor.ru
www.nfrz.ru
www.donorcenter.ru

 Телефонная «горячая линия»
8 800 200 8378

 info@nfrz.ru

**Национальный фонд
развития здравоохранения
в социальных сетях:**

bit.ly/nfrzsocnet

#московскийдонор

Разработано в рамках проекта «Донорство в Москве: «Сдавай регулярно. Организуй профессионально». Развитие участия добровольцев в сфере донорства крови и донорства костного мозга». При реализации проекта используются средства из бюджета города Москвы, выделенные в качестве Гранта Мэра по итогам конкурса, проведенного Комитетом общественных связей и молодежной политики для социально ориентированных некоммерческих организаций