



Национальный фонд
развития здравоохранения



Координационный центр
по организации, развитию
и пропаганде добровольного
ДОНОРСТВА КРОВИ

ПАМЯТКА ДОНОРА КРОВИ И ЕЕ КОМПОНЕНТОВ

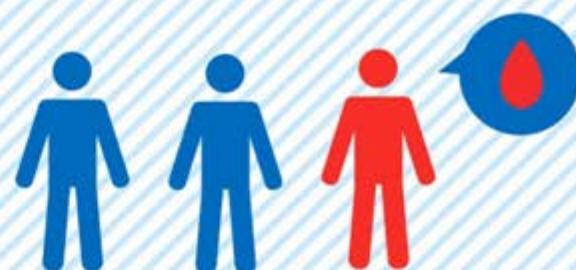
- КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ДОНАЦИИ
- КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПОСЛЕ ДОНАЦИИ
- В КАКИХ СОПУТСТВУЮЩИХ АКЦИЯХ МОЖНО ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ

ПОЧЕМУ ВАЖНО БЫТЬ ДОНОРОМ КРОВИ В МИРОВОМ МАСШТАБЕ?



**КАЖДЫЙ
ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК**

РАЗ В ЖИЗНИ
НУЖДАЕТСЯ
В ПЕРЕЛИВАНИИ
КОМПОНЕНТОВ
КРОВИ



ПОЧЕМУ ВАЖНО БЫТЬ ДОНОРОМ КРОВИ В РОССИИ?

Переливание крови
необходимо при:

травмах

лечении
онкологических
заболеваний,
заболеваний крови

ожогах

родо-
вспоможении

операциях

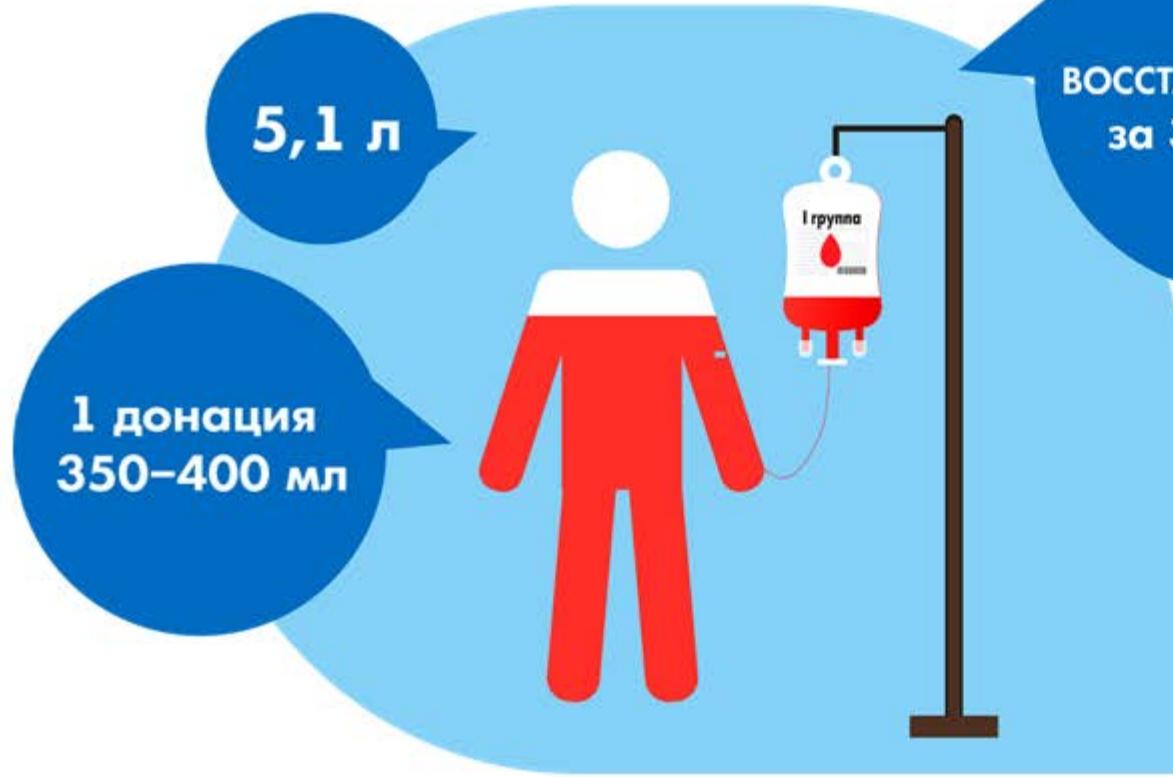
производстве
препарата

реабилитации
после лечения
онкозаболеваний

- Ежеминутно у самых различных людей возникает потребность в переливании крови по жизненным показаниям
- Некоторым людям компоненты крови и препараты, помогающие свертыванию крови, нужны в течение всей жизни

СДАЧА КРОВИ—ЭТО СОВЕРШЕННО БЕЗОПАСНЫЙ ПРОЦЕСС

КРОВЬ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

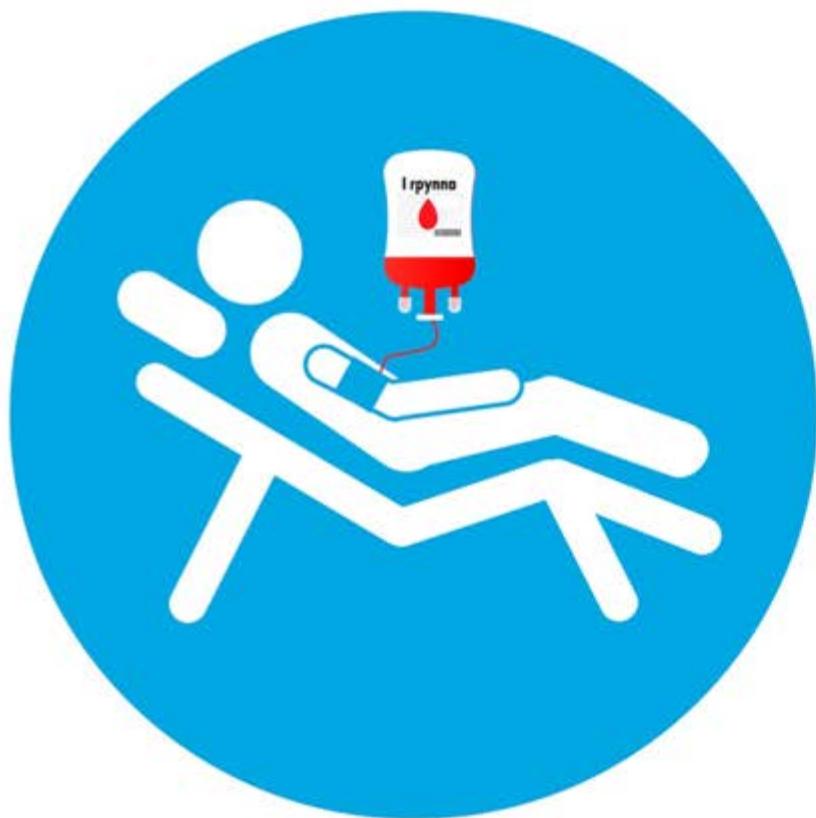


ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ
БЕЗ ВРЕДА
ДЛЯ СОБСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ ОТДАТЬ

12%

ВСЕЙ ИМЕЮЩЕЙСЯ
В ЕГО ОРГАНИЗМЕ
КРОВИ

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ДОНОРОМ КРОВИ В РОССИИ?



ГРАЖДАНИН РФ

18+ ЛЕТ

50+ КГ

БЕЗ МЕДИЦИНСКИХ
ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
К ДОНАЦИИ

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ДОНОРСТВУ

АБСОЛЮТНЫЕ

ВРЕМЕННЫЕ

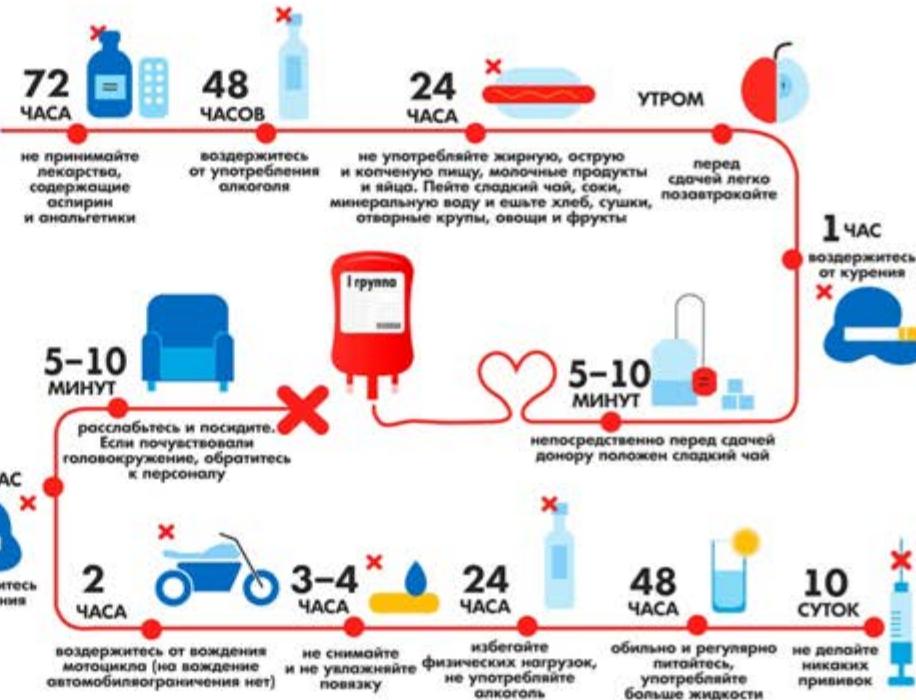
РЕШЕНИЕ
ПРИНИМАЕТ ВРАЧ!



ПЕРЕЧЕНЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ: <http://bit.ly/25WXDTM>

ПАМЯТКА ДОНОРА

ДО СДАЧИ



ПОСЛЕ СДАЧИ

РЕКОМЕНДАЦИИ



ПЕРЕД ДОНАЦИЕЙ
НЕОБХОДИМО ВЫСПАТЬСЯ



ВОЗДЕРЖЬТЕСЬ
ОТ СДАЧИ КРОВИ
НЕПОСРЕДСТВЕННО
ПЕРЕД ЭКЗАМЕНАМИ,
СОРЕВНОВАНИЯМИ



ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ
СДАВАТЬ КРОВЬ ДО 12.00



ВОЗЬМИТЕ
ПАСПОРТ

ПОДГОТОВКА ДОНОРА



Акция в Instagram!



- Узнай, как правильно завтракать донору
- Сфотографируй свой завтрак перед тем, как отправиться на донацию
- Выложи фото в Instagram с хэштегом #завтракдонора
- Получи сувенир от НФРЗ

КАК ПРОХОДИТ ДОНАЦИЯ?

1

ШАГ ПЕРВЫЙ

Регистратура



Донор начинает свой путь с обращения в регистратуру, где заполняет анкету о состоянии своего здоровья.

2

ШАГ ВТОРОЙ

Медицинское обследование. Анализ крови



Донор сдает кровь из пальца для экспресс-анализа. Медицинское обследование определяет, сможет ли человек стать в этот день донором.

3

ШАГ ТРЕТИЙ

Медицинское обследование. Прием врача



Далее донор ждет прием врача, который принимает решение о допуске и сдаче крови. На полученную от донора информацию о его здоровье и образе жизни распространяется сила врачебной тайны.

4

ШАГ ЧЕТВЕРТЫЙ

Буфет



Перед сдачей крови следует подкрепиться: выпить некрепкий чай с печеньем или булочкой в кафе.

6

ШАГ ШЕСТОЙ

Пункт выдачи справок

После донации донору выдается справка, которая дает право работнику на предоставление дополнительного дня отдыха. Также донор получает компенсацию на питание или возможность пообедать.



ШАГ ПЯТЫЙ

Процедура сдачи крови или ее компонентов

Далее донор направляется в донорский зал. Процедура сдачи крови осуществляется в комфортном специальном донорском кресле.

Процедура забора крови начинается с наложения на предплечье резинового жгута, дезинфекции кожи и производится с использованием стерильных одноразовых инструментов.

Донору нужно несколько раз сжать и разжать кулак. После окончания процедуры на локтевой сгиб кладется повязка, которую можно снять через 4 часа.

Время процедуры для сдачи 460 мл крови составляет 10-15 минут, сдача плазмы – около 30 минут, сдача тромбоцитов – до 1,5 часов.

СЧАСТЬЕ



КРОВЬ, КОТОРУЮ ВЫ
ТОЛЬКО ЧТО СДАЛИ, СТАНЕТ
СПАСИТЕЛЬНОЙ ДЛЯ ТОГО,
КТО В НЕЙ ОЧЕНЬ НУЖДАЕТСЯ.
ПОЧУВСТВУЙТЕ, КАКОЕ ЭТО
СЧАСТЬЕ – СПАСИ ЖИЗНЬ!

ГДЕ СДАТЬ КРОВЬ?



- 1 **Станция переливания крови**
- 2 **Отделения переливания крови в лечебных учреждениях**
- 3 **Выездной День донора**
- 4 **День донора в организации**

ПОВТОРНЫЙ ВИЗИТ НА СТАНЦИЮ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ: ЕСЛИ ВЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ХОТИТЕ ПОМОЧЬ

ПОВТОРНЫЙ ПРИХОД ДОНОРА ОЧЕНЬ ВАЖЕН!



ПЛАЗМА



КАРАНТИН

Полученные от донора крови плазмы компоненты помещаются в карантин на 6 месяцев, карантин рассматривается как дополнительная мера исключения передачи вирусной инфекции больному

Плазма выдерживается в карантине 6 месяцев при температуре -40° С. Только после карантина и повторного обследования донора плазма выдается в лечебную

Чтобы регулярно сдавать кровь, люди должны быть здоровы. Здоровые доноры дают качественные компоненты крови, что в свою очередь помогает пациентам с различными острыми и хроническими состояниями

Через 6 месяцев после сдачи крови донор должен сдать кровь повторно

ЕСЛИ

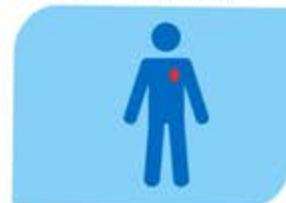
ДОНОР ПРИШЕЛ



ПЛАЗМА ВЫДАЕТСЯ
В ЛЕЧЕБНУЮ СЕТЬ

ЕЩЕ ОДНА
СПАСЕННАЯ ЖИЗНЬ!

ДОНОР НЕ ПРИШЕЛ,
не прошел повторного
обследования



УНИЧТОЖЕНИЕ
ПЛАЗМЫ

ПРИХОДИТЕ НА ПУНКТ ПЕРЕЛИВАНИЯ ВНОВЬ!

ДОНАЦИЯ – ПОЛЕЗНАЯ ПРОЦЕДУРА

РЕГУЛЯРНЫЙ ДОНОР



РЕЖЕ СТРАДАЕТ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

ЛЕГЧЕ ПЕРЕНОСИТ
КРОВОПОТЕРЮ
ПРИ ДТП

ЖИВЕТ ДОЛЬШЕ
НА 5 ЛЕТ

ДОНОР – ЗНАЧИТ ЗДОРОВ



**ДОНОРОМ МОЖЕТ БЫТЬ
ДАЛЕКО НЕ КАЖДЫЙ,
А ЛИШЬ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК**



8 495 782 93 34

«горячая линия» 8 800 200 83 78



info@nfrz.ru



www.spasibodonor.ru

www.nfrz.ru

ДОНОРСТВО – НОРМА ЖИЗНИ

#московскийдонор