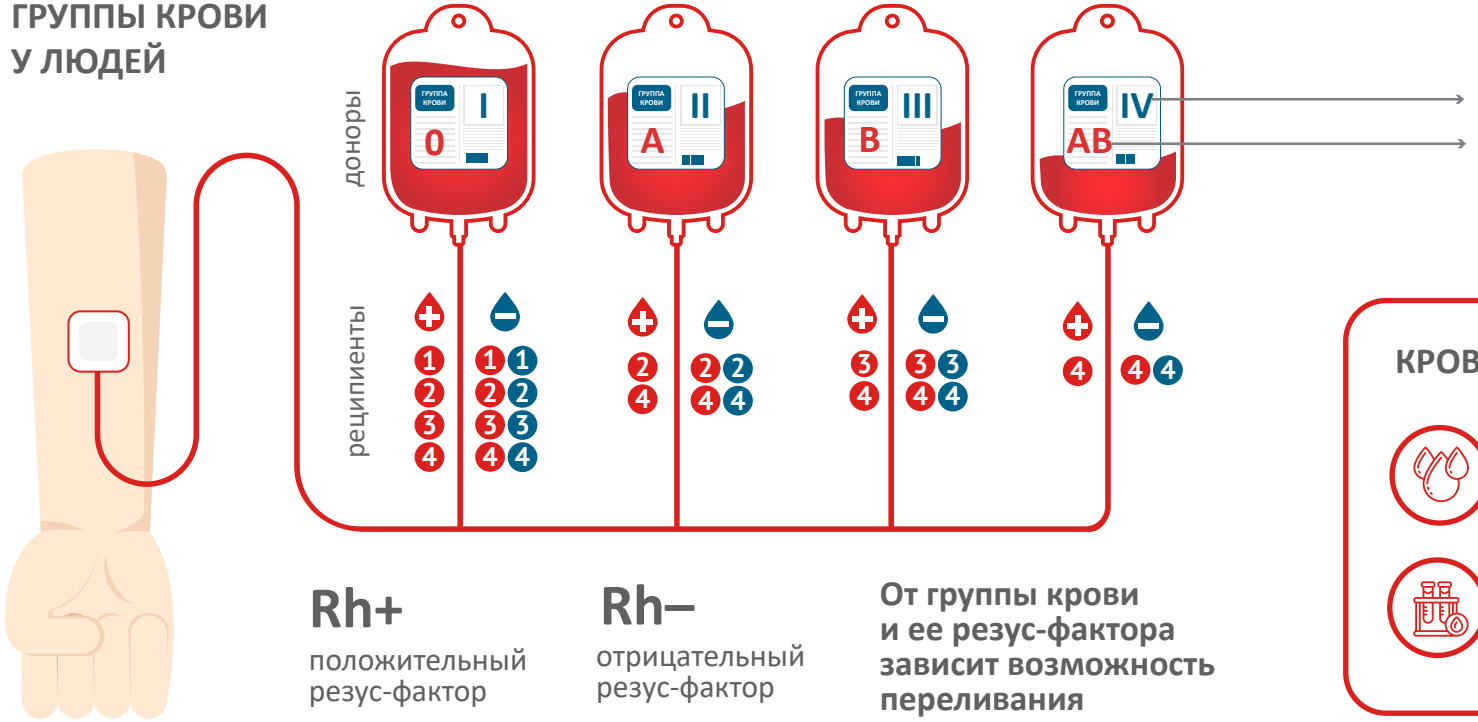
Донорство крови

ДОНОРСТВО КРОВИ. ОСНОВЫ

ГРУППЫ КРОВИ У ЛЮДЕЙ



Система обозн ачения групп крови в России

Международная система обозначения

Rh+
положительный резус-фактор

Rh–
отрицательный резус-фактор

От группы крови и ее резус-фактора зависит возможность переливания

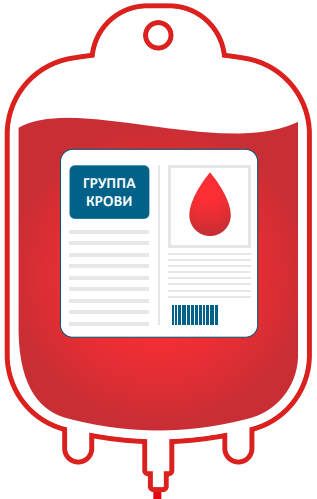
КРОВЬ И ЕЕ КОМПОНЕНТЫ

- **цельная кровь**
- **плазма**
  тромбоцитная масса
  эритроцитная масса
  лейкоцитная масса и др.

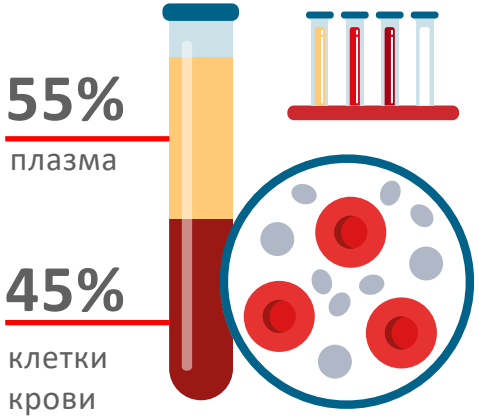
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ГРУПП КРОВИ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ В МИРЕ

I группа (0)	II группа (A)	III группа (B)	IV группа (AB)
36,5% Rh+ 4,3% Rh-	28,3% Rh+ 3,5% Rh-	20,6% Rh+ 1,4% Rh-	5% Rh+ 0,4% Rh-

ДЛЯ ЧЕГО ИСПОЛЬЗУЮТСЯ КОМПОНЕНТЫ КРОВИ



При переливаниях используется не только плазма крови, но и клетки крови: тромбоциты, эритроциты и лейкоциты (гранулоциты)



41% эритроциты

3% лейкоциты (гранулоциты)

1% тромбоциты

Плазма: применяется при массивных кровотечениях, ожогах, для производства важнейших медицинских препапатов

Эритроциты: при анемии (в т.ч. при небольшой кровопотере)

Тромбоциты: применяются при массивных кровотечениях,онкологических заболеваниях

Лейкоциты (гранулоциты): применяются по показаниям лечащего врача при ряде онкологических заболеваний

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ДОНОРОМ КРОВИ

Гражданин РФ или иностранный гражданин, более 1 года проживающий в РФ

Без медицинских противопоказаний

18+ лет

50+ кг

КАК СТАТЬ ДОНОРОМ КРОВИ

1. Проверить, есть ли противопоказания к донорству
2. При необходимости записаться на донацию
3. Выбрать учреждение Службы крови
4. Ознакомиться с рекомендациями перед донацией
5. **Прийти на донацию**

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ДОНОРСТВУ КРОВИ

АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

ВИЧ-инфекция
сифилис
вирусные гепатиты
туберкулез
болезни крови
онкологические болезни и др.

ВРЕМЕННЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

удаление зуба
нанесение татуировки
пирсинг или лечение иглоукалыванием
ангина, грипп, ОРВИ
период беременности и лактации
хирургические вмешательства

КАК ПРОХОДИТ ДОНАЦИЯ

Перед тем, как совершить первый шаг, необходимо запланировать донацию. В этом помогает донорский светофор Службы крови (yadonor.ru).

Вы также можете позвонить в регистратуру и уточнить потребности Службы крови.

Показатели донорских светофоров

- Запас крови достиг критического минимума
- Крови недостаточно и необходимо пополнение
- Кровь имеется в достаточном количестве

Процедура забора крови начинается с наложения на предплечье резинового жгута, дезинфекции кожи и производится с использованием стерильных одноразовых инструменов.

Донору нужно несколько раз сжать и разжать кулак. После окончания процедуры на логтевой сгиб кладется повязка, которую можно снять через 4 часа.

Время процедуры для сдачи 460 мл крови составляет 10–15 минут, сдача плазмы – около 30 минут, сдача тромбоцитов – до 1,5 часа.

ШАГ ПЕРВЫЙ

Регистратура

Донор начинает свой путь с обращения в регистратуру, где заполняет анкету о состоянии своего здоровья

ШАГ ВТОРОЙ

Медицинское обследование. Анализ крови

Донор сдает кровь из пальца для экспресс-анализа. Медицинское обследование определяет, сможет ли человек стать донором в этот день

ШАГ ТРЕТИЙ

Медицинское обследование. Прием врача

Далее донор ждет прием врача, который принимает решение о допуске и сдаче крови. На полученную от донора информацию о его здоровье и образе жизни распространяется сила врачебной тайны

ШАГ ЧЕТВЕРТЫЙ

Буфет

Перед сдачей крови следует подкрепиться: выпить некрепкий чай с печеньем или булочкой

ШАГ ПЯТЫЙ

Процедура сдачи крови и ее компонентов

Далее донор направляется в донорский зал. Процедура сдачи крови осуществляется в комфортном специальном донорском кресле

ШАГ ШЕСТОЙ

Пункт выдачи справок

После донации донору выдается справка, которая дает право работнику на предоставление дополнительного дня отдыха. Также донор получает компенсацию на питание или возможность пообедать

СЧАСТЬЕ!

Кровь, которую вы только что сдали, станет спасительной для того, кто в ней нуждается. Почувствуйте, какое это счастье: спасти жизнь!

ДО И ПОСЛЕ ДОНАЦИИ

ВСЕГДА
ведите здоровый образ жизни

ВСЕГДА
планируйте донации в соответствии с потребностями Службы крови

за 72 часа
не принимайте лекарства

за 48 часов
воздержитесь от употребления алкоголя

за 24 часа
не употребляйте жирную, острую и копченую пищу, молочные продукты и яйца, спортивные коктейли

утром
перед сдачей обязательно правильно позавтракайте

за 1 час
воздержитесь от курения

за 5-10 минут
выпейте сладкий чай

ДО

5-10 минут
расслабьтесь и посидите. Если почувствовали головокружение, обратитесь к персоналу

1 час
воздержитесь от курения

2 часа
воздержитесь от вождения мотоцикла (на вождение автомобиля ограничений нет)

3-4 часа
не снимайте и и не увлажняйте повязку

24 часа
избегайте физических нагрузок, не потребляйте алкоголь

после

10 суток
не делайте никаких прививок

48 часов
обильно и регулярно питайтесь, коптребляйте больше жидкости

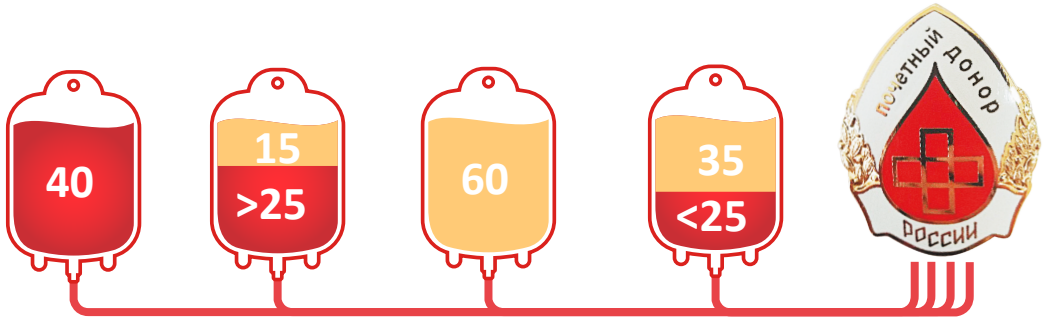
КАК ЧАСТО МОЖНО СДАВАТЬ КРОВЬ И ЕЕ КОМПОНЕНТЫ И КАК СТАТЬ ПОЧЕТНЫМ ДОНОРОМ КРОВИ

ИНТЕРВАЛЫ МЕЖДУ ДОНАЦИЯМИ

	цельная кровь	плазма	тромбоциты	лейкоциты (гранулоциты)
цельная кровь	60 дней	30 дней	30 дней	30 дней
плазма	14 дней	14 дней	14 дней	14 дней
тромбоциты	14 дней	14 дней	14 дней	14 дней
лейкоциты (гранулоциты)	30 дней	14 дней	14 дней	30 дней

КАК СТАТЬ ПОЧЕТНЫМ ДОНОРОМ РОССИИ

количество безвозмездных донаций



сдача клетов крови (тромбоцитов, лейкоцитов, эритроцитов) приравнивается к сдаче цельной крови

кровь

плазма

ЗАГОТОВКА КЛЕТОЧНЫХ КОМПОНЕНТОВ

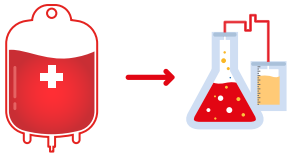
1

Плазма и эритроциты вместе: донор сдает цельную кровь, и из нее выделяется плазма

срок хранения до 3 лет

450 мл

10–15 мин.



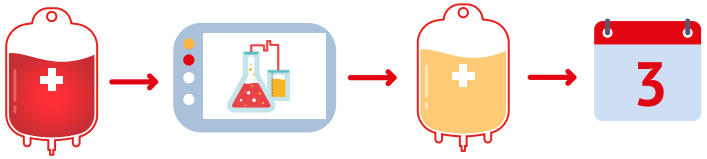
2

Плазма: кровь из вены донора небольшими порциями поступает в аппарат, где из нее удаляется плазма, а все форменные элементы возвращаются донору в ту же вену

срок хранения до 3 лет

600 мл

40 мин.



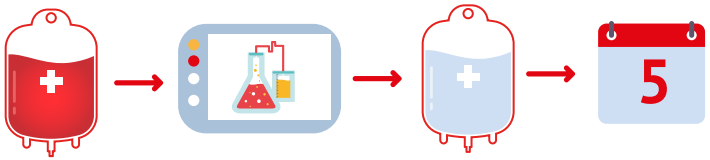
3

Тромбоциты: кровь из вены донора небольшими порциями поступает в аппарат, где из нее удаляются тромбоциты, а все форменные элементы возвращаются донору в ту же вену

срок хранения до 5 суток

200–600 мл

40–90 мин.



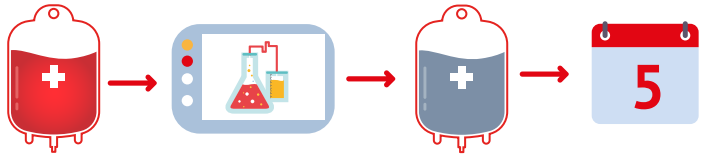
4

Лейкоциты (гранулоциты): кровь из вены донора небольшими порциями поступает в аппарат, где из нее удаляются лейкоциты (гранулоциты), а все форменные элементы возвращаются донору в ту же вену

срок хранения до 5 суток

200–600 мл

40–90 мин.



ПОЧЕМУ НУЖНО СДАВАТЬ КРОВЬ ПОВТОРНО. КАРАНТИНИЗАЦИЯ ПЛАЗМЫ

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ДОНОР ВОЗВРАЩАЕТСЯ В УЧРЕЖДЕНИЕ СЛУЖБЫ КРОВИ

1 Полученная плазма помещается на карантин

Карантин – дополнительная мера исключения передачи вирусной инфекции больному.

С. После карантина
и повторного обследования донора плазма выдается в лечебную сеть

2 После первой сдачи крови донор должен сдать кровь повторно

в качестве донора на следующей добровольной донации цельной крови (450 мл) не ранее чем через 2 месяца

или

посетив организацию Службы крови для сдачи анализа (15–20 мл) через 4 месяца

ЕСЛИ ДОНОР ПРИШЕЛ

Плазма выдается в лечебную сеть. Еще одна спасенная жизнь!

ЕСЛИ ДОНОР НЕ ПРИШЕЛ

Плазма уничтожается

ПРИВИЛЕГИИ ДОНОРА

ГАРАНТИИ ДЛЯ ДОНОРА

- Донору после донации полагаются два дополнительных оплачиваемых дня отдыха либо отдых в день донации и еще один оплачиваемый день отдыха
- После каждой донации выплачивается компенсация на питание

Донорство полезно для здоровья!

РЕГУЛЯРНЫЙ ДОНОР

РЕЖЕ СТРАДАЕТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

ЛЕГЧЕ ПЕРЕНОСИТ КРОВОПОТЕРЮ ПРИ ДТП

ЖИВЕТ ДОЛЬШЕ НА 5 ЛЕТ

Донорство позволяет продлить и вести активный образ жизни

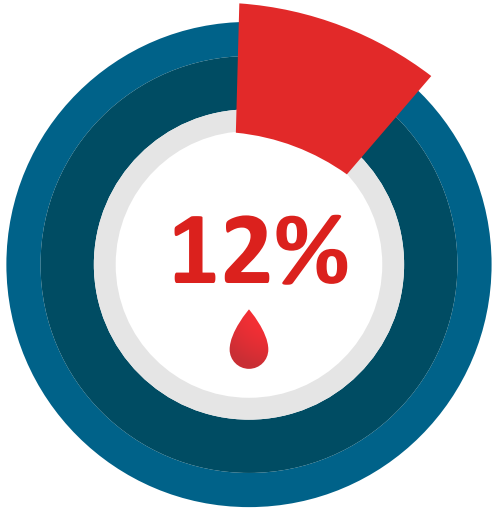
Благодаря донорству клетки крови регулярно обновляются

У кадровых доноров значительно снижается частота сердечно-сосудистых заболеваний, в частности – инсультов, потому что идет активное обновление крови

Ведь будучи донором, человек регулярно проходит проверку на самые сложные и тяжелые заболевания

УСЛОВИЯ, СОЗДАННЫЕ ДЛЯ ДОНОРА КРОВИ. ДОНАЦИЯ – ЭТО БЕЗОПАСНО И КОМФОРТНО

БЕЗ ВРЕДА СОБСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ СДАТЬ



Для сохранения здоровья донора необходимо соблюдать правила подготовки и интервалы между донациями

5 л

крови в организме человека

0,45 л

одна донация цельной крови

30–40 дней

восстановительный период после донации

Все донорские пункты в России обеспечены одноразовым стерильным оборудованием, индивидуальными системами. Шприцы и иглы одноразового использования вскрывают только в присутствии донора. После использования они унитожаются

было

стало

МИФЫ
О ДОНОРСТВЕ КРОВИ

— МИФ №1 —

«Я готов сдать кровь, но в экстремальном случае – если произойдет теракт, авиакатастрофа и пр. Это важнее, чем сдавать кровь в обычном режиме, тем самым будет спасено больше людей»

— МИФ №2 —

«Во время сдачи крови и ее компонентов можно заразиться какой-нибудь неприятной болезнью»

— МИФ №3 —

«Донорство – это больно»

— МИФ №4 —

«У меня распространенная группа крови, моя кровь не нужна»

— МИФ №5 —

«Сдача крови – долгая процедура, а станции переливания крови работают в неудобное время, когда люди заняты на учебе или на работе»

— МИФ №6 —

«Кровь можно сдавать только по пятницам, чтобы отдохнуть после кроводачи»

— МИФ №7 —

«Регулярные кроводачи заставляют организм вырабатывать кровь в большем объеме, что вредно для здоровья и вызывает зависимость»